**Reglement D – Open Water Zwemmen (van de KNZB)**

Regels, met onder andere:

Alle openwaterzwemactiviteiten zullen worden gehouden conform de KNZB-reglementen met de volgende aanvullingen en uitzonderingen.

1. Definitie

1.1. Als Open Water Zwemmen wordt aangemerkt het zwemmen van wedstrijden en

prestatietochten die worden gehouden in open water, zoals kanalen, rivieren, meren of zeeën.

5. Waterkwaliteit, -temperatuur en weersomstandigheden

5.2. Het is niet toegestaan open water wedstrijden doorgang te doen vinden indien het

water niet aan een minimum of maximum temperatuur voldoet. Deze is gesteld op:

a) Een minimum temperatuur van 16°C (bij afstanden tot 1000m mimimaal 15°C);

b) Een maximum temperatuur van 31°C.

5.4. Indien er zich voor en/of tijdens een wedstrijd weersomstandigheden voordoen, waardoor het houden casu quo voortzetten van een wedstrijd gevaar voor de deelnemers kan opleveren, dient - ter beoordeling van de scheidsrechter - de wedstrijd te worden onderbroken casu quo afgelast. Hij dient de wedstrijd in ieder geval te onderbreken casu quo af te gelasten, indien een onweer het wedstrijdterrein nadert.

6. Verplichtingen deelnemers

6.1. Obstructie, hinderen of met opzet contact maken door een deelnemer met een andere deelnemer zal leiden tot diskwalificatie.

6.2. Deelnemers zijn verplicht om voldoende afstand te houden. Gangmaken of kort achter de begeleidende boot zwemmen is niet toegestaan.

6.3. Deelnemers hebben gedurende de race altijd een genummerde klassements-cap op. Indien een deelnemer de cap verliest of dreigt te verliezen, mag deze de cap weer opzetten.

6.5. De kleding dient te voldoen aan de algemene voorschriften voor kleding bij zwemwedstrijden met dien verstande dat bij dames en heren geldt dat de kleding niet de nek mag bedekken, niet voorbij de schouders en verder dan de enkels mag komen.

*Toelichting: In tegenstelling tot in het zwembad mag zwemkleding bij mannen in het open water het bovenlichaam wel bedekken en mogen de pijpen tot enkels in plaats van knie reiken. Het pak moet wel uit één stuk bestaan en er mogen geen wijzigingen aan het pak zijn aangebracht en het mag geen ritsen of andere sluitingen bevatten.*

6.6. Geen enkele zwemmer zal worden toegestaan uitrustingsstukken te dragen die hem helpen zijn snelheid of drijfvermogen te verhogen of in stand te houden. Het dragen van sieraden en horloges is niet toegestaan. Het gebruik van een zwembril, maximaal 2 caps, neusclip en oordoppen is toegestaan.

6.7. Bij afstanden langer dan 3000m is het afhankelijk van de watertemperatuur al dan niet toegestaan om met een wetsuit te zwemmen. Bij een watertemperatuur onder de 18 graden is het zwemmen met een wetsuit verplicht. Wanneer de watertem- peratuur 18 graden of warmer is wordt er zonder wetsuit gezwommen.

6.8. Deelnemers mogen zich invetten met vet of een andere substantie, voor zover dit naar het oordeel van de scheidsrechter niet op buitensporige wijze geschiedt.

6.12 Om de race te beëindigen dient het eindpunt te worden aangetikt tegen de

daarvoor bedoelde aantikplaat of finishdoek. Aantikken geschiedt volgens de voor die slag geldende reglementen.

6.13. De zwemslagen dienen gezwommen geworden volgens het reglement Zwemmen, artikel D18. Afwijking van de voorgeschreven slag is alleen toegestaan voor het terug opzetten van de cap.