

Beste Hikers en Avonturiers,

Wij zijn een team van gedreven collega's die tochten en andere sportieve uitdagingen organiseren voor voor **iedereen**. Voor het komende jaar is een mooi programma samen gesteld. Daarnaast zijn we een partnerschap aangegaan met de Nederlandse Politie Sportbond, Brandweer Sportbond en de politievakbonden. Zij bieden bij deelname aan enkele van onze tochten een leuke korting voor hun leden.

Net als jullie kijken ook de vrijwilligers van Hiking en Adventures uit naar nieuwe avonturen komende jaar. Daarom richten wij ons op 2021 en zelfs 2022 waarin we weer met jullie op reis kunnen om prachtige plaatsen op onze aarde te zien, te genieten van de mooie natuur en om avonturen te beleven waar we nog lang van nagenieten.

Veel lees plezier en mogelijk tot ziens bij een van onze evenementen.

Inhoud Nieuwsbrief:

- **Kungsleden 2022 (epische wandel trektocht van 440 km in Lapland**
- **Fjällräven Classic**
- **Kano weekend Biesbosch**
- **Mini Adventure Race**
- **Wadden Trektocht**
- **Bushcraft weekend**
- **Nepal Tsum Valley**
- **Adventure Race 440 km**
- **NPSB Silvretta**
- **Volgende nieuwsbrief**
- **Adventure Times**

Deelname aan onze tochten en andere sportieve uitdagingen staat open voor iedereen!

Wil je meer informatie mail dan met Hans Robijn via info@hiking-adventures.nl

Met vriendelijke groet,

Team Hiking & Adventures

(Hans, Micha, Joost, Peter, Jim, Wilbert, Herman, Rob en Michel)

Hiking en Adventures 2021

Kungsleden juni/juli 2022

Al jaren doet Hiking & Adventures met een flink aantal deelnemers mee aan de 'Fjällräven Classic'. We maken dan met tent en rugzak een prachtige trektocht van ca 110 km door de toendra en bergen van Noord Zweden. We lopen dan het laatste deel van de zogenaamde "Kungsleden" (= Koningspad). Dat pad van ruim 400 km is aan het einde van de 19e eeuw opgericht door de Svenska Turistföreningen om de mensen de schoonheid van Lapland te laten zien. De 'Santiago de Compostella-pelgrimsroute van het noorden' wordt ie door sommigen genoemd. Nu zijn wij voornemens om bij voldoende belangstelling deze zeer uitdagende trail in de zomer (half juni-begin juli) van 2022 te gaan lopen. Een werkelijk epische tocht van ruim 3 weken over meer dan 400 km.

[Lees meer ...](#)

Zweden - Fjällräven Classic

11 - 18 augustus 2021 (vol)

Veel deelnemers komen jaarlijks terug voor deze tocht, dus het is niet verwonderlijk dat velen dit de mooiste trekking in de wereld noemen. Vandaar dat deze tocht ook voor Hiking & Adventures inmiddels een 'classic' is!

Vijf dagen wandelen door het prachtige noord Zweedse landschap. Bergen, sneeuwvelden, riviertjes waaruit je zo kan drinken. Alles perfect georganiseerd door het Zweedse outdoor-merk Fjällräven: onderweg kun je je voorraad voedsel aanvullen en af en toe staat er een kraampje waar je wordt verrast met een lekkernij. Voorafgaand aan de trekking brengen we een middag door in Stockholm. We sluiten af met een knallend eindfeest in de 'Trekker's Inn' in Abisko. [Lees meer](#)

Kano-weekend Biesbosch

28 & 29 augustus 2021 (inschrijving open)

Een kano weekend in de prachtige natuur van de Biesbosch. We kamperen op het eiland van de Biesboschoeve en aldaar zetten we onze tenten op. Mogelijk zie je daar de visarenden nog.

[Lees meer...](#)

Mini Adventure Race 2021 (Noord-Holland)

10 -11 september 2021 (inschrijving open)

Een adventure race met een proloog op vrijdag en een wedstrijd op zaterdag is een sportdiscipline waarbij een route van A naar B naar C, enzovoort wordt afgelegd. Tijdens de races moeten teams van 2 personen of soms ook groepen nonstop een traject op eigen kracht afleggen, waar men onderweg natuurlijke en opgebouwde hindernissen tegenkomt. De organisatie verschaft de deelnemers een landkaart waarop men zelf de kaartcoördinaten intekent (punten waar men langs moet). De teams moeten middels navigatie zoveel mogelijk checkpoints(cp's), verplichte punten (vp's) en soms ook bonuspunten (bp's) verzamelen. Deze cp's, vp's of bp's zijn meestal goed zichtbaar op gehangen maar soms moet men klimmen, zwemmen of heel nauwkeurig navigeren om deze te vinden. Tegenwoordig gebruikt men zg. elektronische tags, waardoor achteraf te controleren is of men de checkpoints gevonden heeft. Het team met de meeste cp's en daarnaast de snelste tijd wint de wedstrijd. Het spreekt voor zich dat kracht, uithoudingsvermogen, souplesse en doorzettingsvermogen nodig zijn om de finish te halen.

[Lees meer ...](#)

Waddentrektocht

16– 20 september 2021 (inschrijving geopend)

Een trektocht over drie waddeneilanden ons culturele erfgoed. De eilanden zijn ontstaan in de ijstijd en hebben elk hun eigen karakter. We beginnen op Terschelling, al van verre verwelkomt de vuurtoren Brandaris ons. Daarna steken we het wad over met de boot naar Vlieland, prachtige zandstranden strekken zich aan de noordkant uit over de lengte van het eiland. In het zuiden van Vlieland vormen de Wadden de horizon. We maken weer een oversteek vanaf de Vliehorst naar Eierland (Texel). Op Texel wonen evenveel schapen als mensen, zo'n 13.500. In het voorjaar zorgen de tienduizenden lammetjes in de weiden voor het ultieme voorjaarsgevoel. Texel is Nederland in het klein, wordt vaak gezegd. Dat geldt zeker voor alle landschappen die op dit eiland voorkomen: duinen, bos, heide, strand, wad, polders en weiden.

[Lees meer...](#)

Noord-Hollandse duinen - Bushcraft (Ouder en Kind)

28- 30 mei 2021 (vol) (uitwijk weekend ivm corona 1 - 3 oktober 2021)

Bij Bushcraft draait het om het leren van vaardigheden om comfortabel in de vrije natuur te kunnen leven. Denk aan het vinden van eetbare planten, water, koken op een houtvuur. Maar ook het zelf maken van vuur; daar komt veel bij kijken - selectie van het juiste hout en tondelmateriaal bijvoorbeeld. En de vaardigheden om zelf een vuurboog te maken: touw maken van planten die je

vindt en het uitsnijden van de houten boog. En nu nog vuur maken...

Dit weekend is ook bijzonder geschikt voor kinderen (8+). Een unieke kans om samen met je vader (of moeder, oom, tante, ...) vuur te maken, touwen te knopen, te leren snijden met een mes, te speuren naar wilde dieren en natuurlijk ook te gaan slapen onder de sterren. Maar iedere volwassene zonder kind kan zich natuurlijk ook aanmelden.

[Lees meer](#)

Nepal - Tsum valley

29 september - 20 oktober 2021 (nog een paar plaatsen vrij)

Een 19-daagse reis naar Nepal met als hoogtepunt een 12-daagse trekking in een van de mooiste en authentiekste gebieden van Nepal. Tsum Valley is een prachtige vallei temidden van machtige bergen zoals Manaslu (>8.000m), Ganesh (7.400m) en Chamar Himal (7.180m). Wij lopen door eeuwenoude bossen en langs wilde rivieren richting de Tibetaanse grens. Onderweg bezoeken we een kloosters en dorpjes waar de tijd lijkt te hebben stilgestaan. De lokale bevolking is uiterst vriendelijk en fotogeniek. Een avontuurlijke reis om nooit te vergeten! Rondom de trekking is er voldoende tijd om te genieten van de culturele schatten van Kathmandu en de ontspannen sfeer in Pokhara.

[Lees meer](#)

Adventure Race 440 km.

9 - 13 maart 2022

Een nieuwe meerdaagse non-stop Adventure Race in Nederland in 2022.

Nederland: glooiende duinen, dennen- en loofbossen, uitgestrekte open heidevelden, opgedroogde veengebieden, eindeloze waterwegen en getijdenstromen, oeroude hunebedden, beekdalen en vennen, allemaal naadloos geïntegreerd in een oeroud cultureel landschap. Adventure Race Holland, met 160 Natura 2000-gebieden, 21 nationale parken en meer dan 600 oversteekplaatsen voor wilde dieren in Nederland, neemt deze nieuwe Adventure Race je mee op een epische tocht van 55 uur, waarbij je rollend (MTB en kickbike), te voet (hardlopen en trekking) en peddelend (kanoën en SUP-en) 440 km zal afleggen door het beste dat het land te bieden heeft: 9-13 maart 2022.

Inschrijving open op 22 april 2021, er is plaats voor maximaal 25 mix-teams van 4 personen. Meer info: www.adventureraceholland.com

Nederlandse Politie Sportbond (NPSB)

Ook met de NPSB gaan we samenwerken in 2021. Zij bieden hun leden ook een leuke korting aan bij daadwerkelijke deelname aan enkele van onze evenementen. Zie voor de voorwaarden onze website.

[Lees verder ...](#)

NPSB tocht Sevretta

4 - 9 juli 2021

In het ruige Silvrettagebergte leer je de eerste vaardigheden van het alpinisme. Van groene Alpenweiden tot het eeuwige ijs van de drieduizenders. Dit is het rijk van de steenbok en arend. Vanuit Galtür maak je een wandeltocht naar de Jamtalhütte. Op de Jamtalferner oefen je met stijgijsers en leer je remmen in steile sneeuw. De volgende dag beklim je de Haagspitze (3029 m). Voor het oefenen van gletsjerspleetredingen ga je naar de Vermuntgletsjer en beklim je de Dreiländerspitze (3197 m) op de grens tussen Graubünden, Tirol en Vorarlberg. Nog lang niet moe? Daal dan af naar de Wiesbadenerhütte en beklim de Ochsenkopf (3057 m) en de Piz Buin (3312 m) of de Silvrettahorn (3244 m). Een topprogramma!

[Lees meer](#)

Volgende Nieuwsbrief

Onze volgende nieuwsbrief verschijnt in juli 2021.

Samenwerking met de Politiebonden

In 2021 werken we samen met de politiebonden. Bij daadwerkelijke deelname aan een van onze evenementen krijg je als je lid van een van de politiebonden een leuke korting. Zie voor de voorwaarden onze website.

[Lees verder](#)

Videofilms

Zie voor een impressie van verschillende Adventure tochten ons [Youtube-kanaal](#).

Adventure Times

Dit is de titel van onze nieuwe krant. De vijfde editie van deze krant is in december 2020 verschenen. Een speciaal door ons gemaakte krant waarin al onze belevenissen en andere interessante artikelen worden beschreven. De digitale versie staat op www.adventuretimes.nl Mocht je leuke artikelen hebben die je wilt delen, neem dan contact met ons op via info@hiking-adventures.nl

Vragen

Als je vragen heb over de hier boven beschreven tochten, stuur dan een mail naar Hans Robijn via info@hiking-adventures.nl of bel hem 06-51054491.

Groet,

Team Hiking en Adventures

(Hans, Micha, Joost, Peter, Jim, Herman, Wilbert, Rob en Michel)