



## Nieuwsbrief 2022-05

Beste zwemmer,

Hierbij ontvang je een nieuwsbrief van NPSB / zwemmen, omdat je in de mailbox NPSB zwemmen staat. Wil je geen mail meer van NPSB / zwemmen ontvangen, laat dit dan even via de mail weten: [zwemmen@politiesport.nl](mailto:zwemmen@politiesport.nl)

Wil je een volledig overzicht over NPSB / zwemmen? Kijk dan ook eens op de website <https://www.politiesport.nl/category/sporten/zwemmen/> of volg <https://www.facebook.com/NederlandsePolitieZwemSport/> of



## NK Open Water Amsterdam

Op zondag 17 juli 2022 wordt tijdens de 10<sup>e</sup> Open Water Wedstrijd Het Y te Amsterdam de NK Open Water Zwemmen georganiseerd. Dit in samenwerking met Zwemvereniging Het Y (<http://www.het-y.nl/>):

### Informatie:

- **Wie:** voor medewerkers van de Nationale Politie en Koninklijke Marechaussee
- **Wat:** Nederlandse Kampioenschappen – Open Water Zwemmen
- **Waar:** Gaasperplas, Amsterdam  
(wedstrijdadres: Langbroekpad 2, 1108 EA AMSTERDAM)
  - route:
    - Route vanaf A9 (Haarlem): neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Ga boven aan de afrit rechtsaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam).
    - Route vanaf A9 (oostelijk richting A1): neem afslag 2: Bijlmermeer/Gaasperdam. Sla linksaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam).
  - parkeren: neem de tweede afslag op rotonde en daarna eerste straat links (zie bordjes) óf neem de derde afslag op rotonde en daarna eerste straat rechts (zie bordjes. Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.
- **Wanneer:** zondag 17 juli 2022
  - juryvergadering: 08:45 uur
  - ontvangt: tussen 11:30 - 12:00 uur (meld je aan en jullie krijgen een mooi tasje)
  - briefing: 12:40 uur
  - programma: 13:00 uur:  
1000 m vrije slag Nederlands kampioenschap zwemmen voor Politie
- **Welke wijze:** deelname kost 5 euro per persoon
  - geeft je VOOR 05 juli 2022 op via <https://inschrijven.nl/form/2022071750272-nl>



- prijsuitreiking: Heren t/m 39, Heren 40+, Dames t/m 39, Dames 40+. Tevens reiken we een prijs uit aan de snelste heer en de snelste dame.
- Dagje uit: Neem gerust familie en/of vrienden (geen dieren) mee naar deze NKZP, want ook kinderen/volwassenen kunnen meedoen aan de 250 meter prestatietocht (vanaf 6 jaar) of de 500 meter prestatietocht (vanaf 9 jaar), kijk hiervoor op: <http://www.het-y.nl/oww/>

## VERVOLG: NKZP Open Water

- **Waarom:** De NPSB is het sportieve visitekaartje van de Nationale Politie. De NPSB heeft een aantal doelstellingen, waaronder:
  - Het bevorderen van de lichamelijke en geestelijke gezondheid van politiemensen
  - Het bevorderen van sportbeoefening onder politiemensen
  - Het bevorderen van de sociale contacten tussen politiemensen
  - Het bieden van faciliteiten om de eerder genoemde doelstellingen te realiserenOm de doelstellingen te halen biedt de NPSB een scala van sportactiviteiten, speciaal voor iedereen in dienst van de Nationale Politie en Koninklijke Marechaussee.  
Een speerpunt hierbij is breedtesport. De NPSB beoogt zoveel mogelijk collega's de voordelen van sport voor geest, lijf en teamspirit mee te geven.
- **Waarmee (zelf meenemen):**
  - badmuts  
(deze wordt geregeld door de NPSB, maar neem voor de zekerheid een reserve mee);
  - handdoek(en)
  - slippers
  - warme kleding
  - zwembril
  - zwemkleding

Graag tot zondag 17 juli 2022 !

Met vriendelijke groet,  
Babette Rens.



## Toestemmingsformulier privacy NK OW

Zwolle, 27 mei 2022

Hallo deelnemers aan de NK Open Water,

Naar aanleiding van de privacy wetgeving moet ik me als zwemgedelegeerde van de Nederlandse Politie SportBond houden aan regels.

Eén van de regels is dat ik alleen vanaf [zwemmen@politiesport.nl](mailto:zwemmen@politiesport.nl) met jullie sporters mag mailen op jullie politie-mailaccount (dus niet meer naar privé-accounts). Een tweede regel is dat ik niet meer naar al jullie privégegevens mag vragen. Ten derde: als ik een telefoonnummer nodig ben, mag ik alleen naar jullie telefoonnummer van de politie vragen. Ten vierde is foto's en namen plaatsen op de openbare NPSB-website een dingetje en daarom stuur ik jullie dit toestemmingsformulier. Ik moet voortaan vooraf toestemming vragen of een sporter met naam/werkregio en foto geplaatst wil worden op bijvoorbeeld de NPSB-website. Ik wil jullie daarom vragen om deze brief (bij deelname):

- uit te printen
- in te vullen
- te voorzien van een handtekening
- in te scannen
- naar mij terug te sturen

Ik weet het, het is best veel gevraagd, maar anders is het voor ons niet te doen om een verslag met namen/werkregio's en foto's ergens te plaatsen. Alvast bedankt voor jullie medewerking !

Met vriendelijke groet,  
Babette Rens.

---

Hierbij verklaart ondergetekende, ..... (naam),

- dat zijn/haar **VOORnaam** en **werkregio** genoemd mag worden in een **verslag** over de NK Open Water op zondag 17 juli 2022.  
Aankruisen waarvoor u toestemming geeft.
  - in 24/7
  - in de openbare uitslagenlijst
  - op de website van de NPSB: <https://www.politiesport.nl/>
  - op de Facebookpagina:  
<https://www.facebook.com/NederlandsePolitieZwemSport/>
  - op de Twitterpagina: <https://twitter.com/NIPolitieZwem>
- dat de **foto's** die gemaakt zijn tijdens de NK Open Water op zondag 17 juli 2022. en waarop hij/zij **HERKENbaar** staat gebruikt mogen worden  
Aankruisen waarvoor u toestemming geeft.
  - in 24/7
  - op de website van de NPSB: <https://www.politiesport.nl/>
  - op de Facebookpagina:  
<https://www.facebook.com/NederlandsePolitieZwemSport/>
  - op de Twitterpagina: <https://twitter.com/NIPolitieZwem>
- dat de **foto's** die gemaakt zijn tijdens de NK Open Water op zondag 17 juli 2022. door de zwemgedelegeerde van de NPSB verstuurd mogen worden naar de mede-deelnemers aan de NK Open Water  
Aankruisen waarvoor u toestemming geeft.
  - via WeTransfer of Dropbox (of iets dergelijks)

Datum: .....

Handtekening: .....

## Reglement D – Open Water Zwemmen (van de KNZB)

### Regels, met onder andere:

Alle openwaterzwemactiviteiten zullen worden gehouden conform de KNZB-reglementen met de volgende aanvullingen en uitzonderingen.

1. Definitie
  - 1.1. Als Open Water Zwemmen wordt aangemerkt het zwemmen van wedstrijden en prestatietochten die worden gehouden in open water, zoals kanalen, rivieren, meren of zeeën.
5. Waterkwaliteit, -temperatuur en weersomstandigheden
  - 5.2. Het is niet toegestaan open water wedstrijden doorgang te doen vinden indien het water niet aan een minimum of maximum temperatuur voldoet. Deze is gesteld op:
    - a) Een minimum temperatuur van 16°C (bij afstanden tot 1000m minimaal 15°C);
    - b) Een maximum temperatuur van 31°C.
  - 5.4. Indien er zich voor en/of tijdens een wedstrijd weersomstandigheden voordoen, waardoor het houden casu quo voortzetten van een wedstrijd gevaar voor de deelnemers kan opleveren, dient - ter beoordeling van de scheidsrechter - de wedstrijd te worden onderbroken casu quo afgelast. Hij dient de wedstrijd in ieder geval te onderbreken casu quo af te gelasten, indien een onweer het wedstrijdterrein nadert.
6. Verplichtingen deelnemers
  - 6.1. Obstructie, hinderen of met opzet contact maken door een deelnemer met een andere deelnemer zal leiden tot diskwalificatie.
  - 6.2. Deelnemers zijn verplicht om voldoende afstand te houden. Gangmaken of kort achter de begeleidende boot zwemmen is niet toegestaan.
  - 6.3. Deelnemers hebben gedurende de race altijd een genummerde klassements-cap op. Indien een deelnemer de cap verliest of dreigt te verliezen, mag deze de cap weer opzetten.
  - 6.5. De kleding dient te voldoen aan de algemene voorschriften voor kleding bij zwemwedstrijden met dien verstande dat bij dames en heren geldt dat de kleding niet de nek mag bedekken, niet voorbij de schouders en verder dan de enkels mag komen.

*Toelichting: In tegenstelling tot in het zwembad mag zwemkleding bij mannen in het open water het bovenlichaam wel bedekken en mogen de pijpen tot enkels in plaats van knie reiken. Het pak moet wel uit één stuk bestaan en er mogen geen wijzigingen aan het pak zijn aangebracht en het mag geen ritsen of andere sluitingen bevatten.*
  - 6.6. Geen enkele zwemmer zal worden toegestaan uitrustingsstukken te dragen die hem helpen zijn snelheid of drijfvermogen te verhogen of in stand te houden. Het dragen van sieraden en horloges is niet toegestaan. Het gebruik van een zwembril, maximaal 2 caps, neusclip en oordoppen is toegestaan.
  - 6.7. Bij afstanden langer dan 3000m is het afhankelijk van de watertemperatuur al dan niet toegestaan om met een wetsuit te zwemmen. Bij een watertemperatuur onder de 18 graden is het zwemmen met een wetsuit verplicht. Wanneer de watertemperatuur 18 graden of warmer is wordt er zonder wetsuit gezwommen.
  - 6.8. Deelnemers mogen zich invetten met vet of een andere substantie, voor zover dit naar het oordeel van de scheidsrechter niet op buitensporige wijze geschiedt.
  - 6.12. Om de race te beëindigen dient het eindpunt te worden aangetikt tegen de daarvoor bedoelde aantikplaat of finishdoek. Aantikken geschiedt volgens de voor die slag geldende reglementen.
  - 6.13. De zwemslagen dienen gezwommen geworden volgens het reglement Zwemmen, artikel D18. Afwijking van de voorgeschreven slag is alleen toegestaan voor het terug opzetten van de cap.