

10 mei 2023
Alco van Engen
triathlon@politiesport.nl

Hoi sportieve collega's,

Terwijl ik deze nieuwsbrief aan het maken ben, kijk ik uit het raam en zie water, heel veel water. Niet omdat mijn kantoor aan een gracht gelegen is, maar omdat Pluvius vandaag en de komende dagen even van zijn overvloedige vocht af moet. Erg benieuwd wat dat met de nog steeds lage watertemperatuur doet. Van blauwalg zal voorlopig nog geen sprake zijn en het is qua temperatuur mooi fietsweer en heerlijk om een rondje te rennen. De voortekenen voor een prachtig triathlon seizoen zijn dus goed. Ik hoop dat jullie allemaal goed door de winter heen gekomen zijn en dat de basis daar al is gelegd. Met deze nieuwsbrief praat ik jullie weer even bij wat er allemaal aan zit te komen. De NPSB triathlons zijn rond, de inschrijvingsformulieren online, dus schrijf je in! Ken je collega's die ook zwemmen, fietsen en hardlopen, stimuleer ze dan vooral om dat ook te doen, solo of samen.

NK Standaard Afstand 2023 (voorheen O.D.) + recreatieve 1/8 triathlon

Vrijdag 23 juni 2023 organiseert de NPSB, samen met Defensie en Brandweer, het NK Triathlon Politie Standaard Afstand. Ook is er deze dag een recreatieve 1/8e triathlon. Dit om een extra kortere afstand aan te bieden. Alle collega's (inclusief gepensioneerde) van politie en KMAR zijn welkom om mee te doen. Defensie deelnemers strijden om de NMK-medailles, Brandweer voor hun eigen NK en Politie + KMAR deelnemers om de NPSB NK medailles. Tijdens de wedstrijd staat het je natuurlijk vrij om er een 'overall strijd' van te maken. Aan de kleur van de startnummers is zichtbaar binnen welk onderdeel de deelnemers uitkomen.



Om 11:00u staat de start gepland van het NK. Om 11:30u start de recreatieve 1/8e.

Omdat de Standaard Afstand (1500m zwemmen - 40km fietsen - 10km hardlopen) voor sommige collega's een uitdaging is of zij zich op een andere wedstrijd voorbereiden, kun je er nu ook voor kiezen om een recreatieve 1/8 afstand te doen. (750m zwemmen - 20km fietsen - 5km hardlopen). We organiseren deze wedstrijden bij de triathlon organisatie Zeewolde Endurance.

De categorieën voor de NK-medailles zijn:

- bij de heren 40- / 40+ / 60+
- bij de dames 40- en 40+

Bij de recreatieve 1/8e triathlon zijn er ludieke prijzen voor de eerste drie aankomende heren en dames.

Inschrijfkosten zijn voor het NK Standaard Afstand 35 euro en voor de 1/8e 30 euro pp. Daarvoor krijg je naast koffie/thee met een versnapering, een startnummer en chip tijdens de wedstrijd, ook een warme pasta-maaltijd en een drankje na de finish. Let op: er zijn geen douches aanwezig! Een frisse duik nemen in het (volgens de organisatie) altijd schone water bij de zwemstart kan natuurlijk wel.

Na je inschrijving kun je voor wedstrijd specifieke informatie terecht bij de organisatie van de Zeewolde Endurance (www.zeewolde-endurance.nl) en voor andere vragen bij de NPSB afdeling triathlon, via email: triathlon@politiesport.nl

Voor de wedstrijd is de organisatie nog op zoek naar vrijwilligers, die van ongeveer 10:00-17:00u ingezet kunnen worden op en rond het parkoers. Ben- of ken je iemand die wil helpen? Laat het weten of vul zijn/haar gegevens in bij je inschrijving.

Vrijwilligers
gezocht

De inschrijving sluit op 16 juni 2023 om 23:59u.

Inschrijven kan via de volgende link (indien deze niet werkt svp knippen en plakken in webbrowser):

<https://inschrijven.nl/form/2023062350272-nl>



NPSB TRIATHLON NIEUWS



NK 1/8e Triathlon 2023

Ons triathlon NK 1/8e organiseren we bij de Keistad triathlon in Amersfoort. Vorig jaar hielden we daar ook ons NK en dat beviel goed. Het is een goed georganiseerde wedstrijd, op een mooie locatie, genoeg parkeergelegenheid en met een enthousiast publiek. De wedstrijd is in september, dus ook voor de collega's die nog moeten trainen om hem te volbrengen, schrijf je in! Je hebt nog genoeg tijd om te trainen. Nieuw dit jaar is het NK 1/8e triathlon voor TRIO's. Ben jij wel een zwemmer, maar is lopen en fietsen niet zo jouw ding? Zoek dan een tweetal maatjes en vorm samen een team. Dat kan natuurlijk ook als loper of fietser, zolang jullie maar met 3 deelnemen. Ook erg leuk als teambuilding voor je cluster of team!



Informatie en inschrijven Keistad Triathlon 2023

Datum: zondag 3 september 2023

Tijd: 13:45u NK 1/8e (samen met de snelste serie 1/8e)

14:15u NK 1/8e voor TRIO's (samen met de recreatieve serie Amersfoort en de estafette)

Plaats: Amersfoort

Afstanden: 500m zwemmen - 22km fietsen - 5km hardlopen (de fiets- en looproute bestaat uit 2 rondes, dus erg leuk om supporters mee te nemen)

Informatie: www.keistadtriathlon.nl

Inschrijven: <https://inschrijven.nl/form/2023090351048-nl> en kies de optie 'NK Politietriathlon - 1/8e' of 'NK 1/8e Estafette Politietriathlon' (voor als je met drie personen meedoet, ieder zijn eigen onderdeel)

Kosten: 1/8e individueel: €28,50 (NTB/KNAU-leden) of €37,50 (niet leden)
1/8e TRIO (estafette): E 64,00 (indien tenminste 1 NTB/KNAU lid) of 73,50 (indien niemand lid is)
De korting van de NPSB zit hier al in verwerkt.

Prijzen: Voor iedere deelnemer is er vanuit de NPSB een leuke/lekkere goodybag. Er zullen in ieder geval prijzen zijn voor de eerste 3 dames en heren in de leeftijdscategorie 40- en 40+. Bij de heren is er een extra categorie: heren 60+. Bij de TRIO's zijn er prijzen voor de categorie heren (geen leeftijd) en gemengd (geen leeftijd)

Informatie: Ons NK wordt binnen de bestaande wedstrijd gehouden. Na je inschrijving ontvang je alle deelnemersinformatie etc. van de organisatie

Hopelijk tot ziens in Zeewolde en/of Amersfoort!

EK TRIATHLON 2023

In 2019 organiseerden wij zelf het EK Triathlon. Het is inmiddels alweer 4 jaar later en komend jaar zou de volgende editie gehouden mogen worden.

Ja helaas, er staat gehouden morgen worden. Waar eerst Spanje in 2022 nog aangaf dit te willen organiseren, trokken zij zich gedurende het jaar terug. Vervolgens meldde Servië zich als organiserend land. We mochten 6 heren en 6 dames selecteren om de Nederlandse politie te vertegenwoordigen. De selectie is gemaakt op basis van snelheid en aanwezigheid in de NK's van 2022 en de resultaten behaald bij de WPFPG. De eerste voorbereidingen werden gedaan en de sporters die op de "long-list" stonden voor eventuele deelname werden benaderd. En toen werd het stil. Oorverdovend stil, tot eind maart het teleurstellende bericht van de USPE kwam dat ook Servië zijn kandidatuur had ingetrokken.

Ik mag gerust zeggen dat dit mij enorm teleurstelde, laat staan hoe dit in het perspectief en de beleving van de potentiële EK-gangers moet zijn. Hun kwalificatie staat, dus mocht zich alsnog een organiserend land melden, dan starten we door en zien we wat er mogelijk is. Naar het zich nu laat aan zien schuift het EK door naar 2024.



Next championships

5th USPE European Police Championships Triathlon, 2023, Spain is checking

Tony Boering Event 2023

Op donderdag 25 mei 2023 wordt bij het IBT Centrum in Zuidlaren een event gehouden ten bate van het goede doel. Dit ter nagedachtenis van een IBT docent met een groot sporthart, die niet langer onder ons is. Onderdeel van deze dag is ook een triathlon. Hoewel wij als NPSB geen bemoeienis hebben met de organisatie, steunen wij het goede doel van harte en vragen wij aandacht voor dit bijzondere event.

Meer weten? Lees: <https://www.politiesport.nl/tony-boering-event-2023/>



NPSB TRIATHLON NIEUWS



Enquête:

Sinds enkele jaren verspreiden wij vanuit de NPSB afdeling triathlon een nieuwsbrief. Graag zou ik willen weten wat jullie van de inhoud vinden en hoe groot jullie behoefte is komende tijd nog meer nieuws van de afdeling triathlon op deze manier te ontvangen. Alternatief is namelijk het delen van alle relevante info uitsluitend op de website www.politiesport.nl

Zouden jullie mij via een mailtje naar triathlon@politiesport.nl jullie gedachten met me willen delen?

En, als we dan toch zo lekker in de communicatie zitten: De Clinics.

Voor komend jaar heb ik ruimte in de begroting een of meerdere clinics te organiseren. Vraag is echter waar jullie behoefte ligt. Graag hoor ik van jullie op bovenstaand mailadres waarmee we jou enthousiast zouden krijgen.

Is er behoefte aan een start-to-tri clinic waarbij we deelnemers de eerste beginselen van de triathlon uitleggen?

Of zouden jullie eens van een professional willen horen in een lezing of workshop hoe je nog beter kunt worden?

Ligt er een vraag over voeding of de combinatie voeding en duursport?

Of heb je nog een veel leuker idee om nog meer mensen aan het triathlonnen te krijgen?

En als laatste vraag:

Vanuit het samenwerkingsverband met onze kledingleverancier Craft ben ik doende geweest onze toekomstige EK-gangers te voorzien van een knap wedstrijdgericht trisuit. Vanzelfsprekend in de herkenbare huisstijl van de NPSB. Stel nu dat we dit trisuit tegen gereduceerd tarief beschikbaar zouden kunnen maken voor politieszporters, is daar dan behoefte aan?

Ik ben erg benieuwd naar jullie input, want jullie zijn tenslotte de sporters waar we alles voor doen.

Dus: mail me!

Geïnteresseerd in toekomstige activiteiten van de NPSB triathlon?

Meld je aan op triathlon@politiesport.nl met je dienst mailadres. Dat zet ik je op de mailinglijst.

Geïnteresseerd in alle NPSB activiteiten en NPSB sportnieuws?

Als triatleet beoefen je de drie verschillende disciplines Zwemmen, Fietsen en Hardlopen. Los van onze afdeling, zijn er binnen de NPSB ook specifieke afdelingen die alle aandacht hebben voor de individuele sport.

Zo heeft onze zwemgedelegeerde Babette recent een mooie nieuwsbrief verzonden met de aankondiging van diverse buitenwater zwemclinics in samenwerking met vitaliteit en www.zwemanalyse.nl Ook organiseert zij wederom het NK open water zwemmen in juli. Ik was daar afgelopen jaar als deelnemer en heb genoten van een rondje Gaasperplas. Je vind de nieuwsbrief op onze website en voor meer info kun je altijd mailen naar zwemmen@politiesport.nl

In april heeft de afdeling Wielersport, met de gedelegeerden Rein, Yva en Thijs, in Almere het NK Tijdrijden gehouden. Ik mocht daar zelf als deelnemer aanwezig zijn en heb genoten van organisatie en parcours. Tevens een mooi meetmoment zo aan het begin van het jaar hoe het staat met de fysieke gesteldheid. Richting de zomer organiseert de afdeling nog diverse fietstochten en een NK wielrennen, ook voor de minder ervaren fietser mogelijkheden genoeg om te trainen en samen te sporten met je collega's. Je vindt alle info op onze website of mail naar wielersport@politiesport.nl

Onze gedelegeerden atletiek Jacqueline, Janneke en Peter zijn en blijven actief om voor alle liefhebbers van hardlopen en atletiek een mooi programma neer te zetten met een diversiteit in locatie, afstand en sfeer. Kijk gerust eens op onze website bij hun afdeling en verbaas je over wat er allemaal, vaak tegen een zeer gereduceerd tarief, mogelijk is. Van trails, halve marathons tot aan de Zevenheuvelenloop (ja ik ben er ook weer bij). Wil je iets specifiek weten of geïnformeerd blijven via de nieuwsbrief atletiek, mail dan naar atletiek@politiesport.nl

Kijk op de NPSB site: <https://www.politiesport.nl>

Kijk voor de NPSB Sport agenda op: <https://www.politiesport.nl/sportkalender/>

Zo is er naast Triathlon ook: Adventure/Survival, Archery, Atletiek, Badminton, Basketbal, Bergsport, Crossfit, Duiken, Golf, Handbal, Hengelsport, Hockey, IJshockey, Judo, Kleiduiven schieten, Klootschieten, Korfbal, Paardensport, Rugby, Schaatsen, Schieten, Tafeltennis, Tennis, Voetbal, Volleybal, Wielersport, Zeilen en Zwemmen.

Sportieve groet,
Alco van Engen



NPSB Triathlon
triathlon@politiesport.nl