



OBSTACLE RUN

2-4 JUNI 2023

ADRES START EN FINISH: VORDENSEWEG 1, 7231 PA WARNSVELD

AANMELDEN OF MEER INFORMATIE VIA [BUDDYRUN.NL](https://buddyrun.nl)

tesink



Obstacle run voor jong en oud!

DOE MEE AAN DE BUDDY OBSTACLE RUN OP 24 JUNI 2023!

Na een geweldige editie in 2022 zijn we in de zomer van 2023 weer terug met de Buddy Run! Op 24 juni 2023 vindt de zomereditie van de Buddy Run in Zutphen plaats. De route van de Obstacle Run is weer in het voor ons vertrouwde natuurgebied met bos, veel water en modder. Hier zullen de meest uiteenlopende hindernissen worden opgebouwd. We hebben dit jaar het parcours weer aangepast met enkele nieuwe hindernissen, van klein tot kolossaal en van niet al te moeilijk tot super uitdagend. Uiteraard hoort een nat pak VOOR IEDEREEN ook weer tot de mogelijkheden!

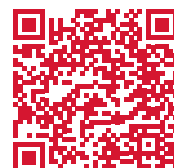
Het belooft weer een heus water- en modderspektakel te worden voor IEDEREEN. Er zijn 3 afstanden: 3,5 km, 7 km en 11 km met de leukste en meest uiteenlopende obstakels. De routes van 7 en 11 km passeren meerdere keren de Berkel via een spectaculaire hindernis. En ja, dit jaar wordt niet alleen het water maar ook de modder jouw uitdaging op alle afstanden.

IEDEREEN MAG MEEDOEN! Voor iedere deelnemer is er een geschikte afstand.

Voor de niet getrainde sporters of jeugdige en gehandicapte deelnemers is het 3,5 km parcours uitermate geschikt. Voor iedereen, dus ook de sporter met een beperking, die denkt iets meer uitdaging aan te kunnen is er de 7 km afstand. En voor de echte "die hard" sportievelingen is er de 11 km. Voor diegenen die van een wedstrijd houden is er zelfs 1 wedstrijdvlak beschikbaar. De minimale leeftijd voor deelname is 5 jaar en vanaf het 7 km parcours is zwemvaardigheid vereist. De start en finish van het evenement zijn wederom op het terrein van Boerderij Klein Graffel in Warnsveld. Daar zullen benodigde voorzieningen zijn zoals toiletten en opslag voor bagage, maar ook verwennerij voor de inwendige mens en bruisend vermaak en gezelligheid met muziek, kraampjes en heel veel bekijks.

Heb jij er al zin in? Schrijf je in via www.buddyrun.nl
Hier vind je ook meer informatie over dit evenement.

De Buddy Obstacle Run wordt georganiseerd door de Stichting Battle4kids (www.battle4kids.nl) en staat in Zutphen in het teken van de zeldzame kinderziekte BATTEN. Dit is een slopende stofwisselingsziekte met helaas nog fatale afloop. Jij kan dus het verschil maken! Hoe? Maak een sponsorteam aan via **de QR-code hiernaast** en haal zo geld op voor het onderzoek naar deze slopende ziekte. De volle 100% van de sponsoropbrengsten gaat naar dit onderzoek.



Battle4kids wordt in natura
gesponsord door drukkerij

•tesink•