



Nieuwsbrief 2024-04

Beste zwemmer,

Hierbij ontvang je een nieuwsbrief van NPSB / zwemmen, omdat je in de mailbox NPSB zwemmen staat. Wil je geen mail meer van NPSB / zwemmen ontvangen, laat dit dan even via de mail weten: zwemmen@politiesport.nl

Wil je een volledig overzicht over NPSB / zwemmen? Kijk dan ook eens op de website <https://www.politiesport.nl/category/sporten/zwemmen/> of volg <https://www.facebook.com/NederlandsePolitieZwemSport/> of <https://www.instagram.com/nederlandsepolitiezwemsport/>



Renkumse Rijntocht

Op zaterdag 31 augustus 2024 wordt de **Renkumse Rijntocht** georganiseerd (<https://www.rijntocht.nl/>). Wij gaan er als NPSB voor de eerste keer aan mee doen en hebben er al zin in! Doe jij ook mee met de zwemtocht (**2,5 of 5 km**)? Dan krijg je de unieke kans om te zwemmen in de Rijn. Je wordt met een grote boot naar het startpunt gebracht.

Informatie:

- **Wie:** voor medewerkers van de Nationale Politie en Koninklijke Marechaussee
 - **Wat:** Renkumse Rijntocht
Zwemmen in de Rijn is geweldig! Maar er zijn wel enkele belangrijke veiligheidsregels. Je gaat met de boot stroomopwaarts naar de startlocatie. Op het sein van de wedstrijdleiding mag je in het water springen. Dit is nog niet de start van de wedstrijd. Maak dus geen haast met springen en geef elkaar de ruimte. Als je in het water ligt, zwem je rustig naar de startlijn. Als iedereen in het water ligt, achter de startlijn, zal de start plaatsvinden onder leiding van de jury. De zwemroute is gemarkeerd met gekleurde boeien. Je moet rechts van deze boeien blijven zwemmen, tussen de boeien en de oever. Het is verplicht om de door de organisatie uitgereikte badmuts te dragen, voor de zichtbaarheid. Reddingsbrigades varen mee en houden de veiligheid in de gaten. Volg de aanwijzingen van de reddingsbrigade en/of organisatie altijd op. Als je tijdens het zwemmen in de problemen komt, steek je een arm in de lucht. Je wordt dan zo spoedig mogelijk geholpen. Bij het ponton bij de veerstoep eindigt het zwemmen. De watertemperatuur wordt door de wedstrijdleiding tijdig bekend gemaakt. Deelnemers aan de zwemtocht mogen zelf bepalen of ze een wetsuit aan doen of niet, maar bij een watertemperatuur van meer dan 25° is het onverstandig om een wetsuit te dragen
 - **Waar:** in de Rijn bij Renkum
 - Terrein is auto- en fietsvrij
 - Parkeren auto's: auto's kunnen geparkeerd worden op het terrein van Smurfit Kappa Parenco (P). Vul in de navigatie in: Fabriek-straat, Renkum. Ga voor autobedrijf Delsink rechtsaf, door de tunnel onder de provinciale weg om op het parkeerterrein te komen. Het is ongeveer 15 minuten lopen naar het evenemententerrein op de Veerstoep. Loop via de Dorpsstraat (winkelstraat) of de Van Riessenstraat
 - **Wanneer:** zaterdag 31 augustus 2024:
 - 5 km*:
 - 12:00 uur inschrijving
 - 12:45 uur briefing
 - 13:05 uur op de boot
 - 15:00 uur prijsuitreiking
 - 2,5 km*:
 - 13:15 uur inschrijving
 - 14:00 uur briefing
 - 14:20 uur op de boot
 - 15:45 uur prijsuitreiking
- * tijden zijn nog onder voorbehoud !

VERVOLG: Open Water-clinics Utrecht

- Welke wijze: deelname kost 15,00 euro, maar jij betaald te helft (mits je collega bent) ! Geef je zo snel mogelijk (via je werkmail) op (let op: vol = vol) via zwemmen@politiesport.nl o.v.v. Renkumse Rijntocht + afstand (2,5 of 5 km) + welke naam er bij je Tikkie staat. Je betaald 7,50 euro aan mij:



Ik zorg voor de inschrijving. Hiervoor heb ik het volgende nodig:

- Roepnaam
 - Achternaam (of ik voer hier i.v.m. privacy "NPSB" in)
 - Geslacht
 - Nationaliteit
 - Geboortedatum
 - Telefoonnummer
- Waarom: De NPSB is het sportieve visitekaartje van de Nationale Politie. De NPSB heeft een aantal doelstellingen, waaronder:
 - Het bevorderen van de lichamelijke en geestelijke gezondheid van politiemensen
 - Het bevorderen van sportbeoefening onder politiemensen
 - Het bevorderen van de sociale contacten tussen politiemensen
 - Het bieden van faciliteiten om de eerder genoemde doelstellingen te realiserenOm de doelstellingen te halen biedt de NPSB een scala van sportactiviteiten, speciaal voor iedereen in dienst van de Nationale Politie en Koninklijke Marechaussee.
Een speerpunt hierbij is breedtesport. De NSPB beoogt zoveel mogelijk collega's de voordelen van sport voor geest, lijf en teamspirit mee te geven.
- Waarmee (zelf meenemen):
 - badmuts (deze krijg je te leen van de organisatie, het is verplicht om deze te dragen);
 - handdoek(en);
 - slippers;
 - warme kleding;
 - wetsuit (geschikt voor zwemmen), maar is niet verplicht;
 - zwembril;
 - zwemkleding (zwembroek of badpak).

Graag tot zaterdag 31 augustus 2024 !

Met vriendelijke groet,
Babette Rens.