NPSB
STICHTING NEDERLANDSE POLITIE SPORTBOND
Zwemmen

Nieuwsbrief 2026-04

Beste zwemmer,

Hierbij ontvang je een nieuwsbrief van NPSB / zwemmen, omdat je in de mailbox NPSB zwemmen staat. Wil je geen mail meer van NPSB / zwemmen ontvangen, laat dit dan even via de mail weten: zwemmen@politiesport.nl

Wil je een volledig overzicht over NPSB / zwemmen? Kijk dan ook eens op de website
https://www.politiesport.nl/category/sporten/zwemmen/

of volg https://www.facebook.com/NederlandsePolitieZwemSport/

https://www.instagram.com/nederlandsepolitiezwemsport/

Zeezwem-clinics Wassenaar

Op woensdag 26 augustus 2026 tussen 11:00 – 12:30 en 13:00 – 14:30 uur worden er twee Zeezwem-clinics georganiseerd in samenwerking met Zwemanalyse (https://www.zwemanalyse.nl/):

Informatie:

- Wie: voor (gepensioneerde) medewerkers van de Nationale Politie en Koninklijke Marechaussee
- Wat: Zeezwem-clinics i.s.m. Zwemanalyse
  Tijdens de clinics worden onder andere de volgende onderwerpen behandeld:
  - Vooraf: zee, stroming bepalen, muien, golven, temperatuur, zwemrichting irt stroming
  - Instructie over veiligheid: zwemboei, buddies, samen het water in, bij elkaar blijven, afmelden
  - Zeezwemmen: de branding door, terugkomen aan land, stroomrichting bepalen, zwemmen, diverse opdrachten.
- Waar: Wassenaarse Slag – verzamelen voor de post van de reddingsbrigade Wassenaar.
  Parkeer op één van de parkeerplaatsen bij de Wassenaarse Slag (betaald parkeren). Loop de strandopgang af. Meteen aan de linkerkant heb je de post van de reddingsbrigade Wassenaar. Er zijn (*mogelij*k) geen kleedruimtes of douches. Tassen blijven (*vermoedelijk*) op het strand. Neem zo weinig mogelijk spullen mee en bewaar je waardevolle spullen in je zwemboei.
- Wanneer: woensdag 26 augustus 2026
  - Clinic 1 (voor beginners: niet veel zwemervaring - niet veel zeezwem ervaring - niet eerder een clinic gevolgd / geen idee van tips en trucs voor zee zwemmen - maar enthousiast om alles te leren en ervaren - moet uiteraard wel kunnen zwemmen ivm de veiligheid):
    - 11.00 uur verzamelen en omkleden
    - 11.10 uur welkom, toelichting programma, verdeling in groepen op niveau
    - 11.15 uur iedereen start in zijn eigen groep met eigen trainer
    - 12.30 uur einde clinic (of eerder, ligt aan de watertemperatuur)
  - Clinic 2 (voor gevorderden: wel zwemervaring - wel zeezwem ervaring - al eerder geoefend met tips en trucs voor zee zwemmen - mensen die heel goed kunnen zwemmen, maar geen zeezwemervaring hebben, die horen toch thuis bij de gevorderden):
    - 13.00 uur verzamelen en omkleden
      (er zijn waarschijnlijk geen kleedruimtes)
    - 13:10 uur welkom, toelichting programma, verdeling in groepen op niveau
    - 13.15 uur iedereen start in zijn eigen groep met eigen trainer
    - 14.30 uur einde clinic (of eerder, ligt aan de watertemperatuur)

VERVOLG: Zeezwem-clinics Wassenaar

- Welke wijze: deelname is gratis, maar geeft je wel VOOR 10 augustus 2026 op via zwemmen@politiesport.nl ovv Zeezwem-clinic Wassenaar + naam + telefoonnummer (beginners of gevorderden)
  - We houden ook de watertemperatuur in de gaten. Mocht die erg laag zijn, dan overleggen we wat verstandig is om te doen
  - We zwemmen als de weersomstandigheden het toelaten. Bij regen en wind gaat het gewoon door, en passen we onze trainingen daarop aan. Maar bij onweer kunnen we niet zwemmen en zoeken we een alternatief
- Waarom: De NPSB is het sportieve visitiekaartje van de Nationale Politie. De NPSB heeft een aantal doelstellingen, waaronder:
  - Het bevorderen van de lichamelijke en geestelijke gezondheid van politiemensen
  - Het bevorderen van sportbeoefening onder politiemensen
  - Het bevorderen van de sociale contacten tussen politiemensen
  - Het bieden van faciliteiten om de eerder genoemde doelstellingen te realiseren

  Om de doelstellingen te halen biedt de NPSB een scala van sportactiviteiten, speciaal voor iedereen in dienst van de Nationale Politie en Koninklijke Marechaussee.
  Een speerpunt hierbij is breedtesport. De NSPB beoogt zoveel mogelijk collega's de voordelen van sport voor geest, lijf en teamspirit mee te geven.
- Waarmee (zelf meenemen):
  - badmuts (van Zwemanalyse, kleur per groepje);
  - handdoek(en);
  - slippers;
  - warme kleding;
  - wetsuit (geschikt voor zwemmen), maar is niet verplicht (als je een wetsuit hebt, neem deze dan mee);
  - zwemboei (= **verplicht**)
    (als je een zwemboei hebt, neem deze den mee)
    (NPSB-zwemmen en ZwemAnalyse raden bij het zwemmen in buitenwater een "safer swimmer" aan, veilig voor jezelf (zichtbaar, drijfmiddel) en voor je waardevolle spullen. Zie hier wat het is: https://www.zwemanalyse.nl/product-categorie/buitenwater/
    Als je er 1 wilt bestellen, stuur dan een mail met naam en gewenste kleur aan info@zwemanalyse.nl en dan wordt het voor je meegenomen)
  - zwembril;
  - zwemkleding

Graag tot woensdag 26 augustus 2026 !

Met vriendelijke groet,
Babette Rens.

Toestemmingsformulier privacy Zeezwem-clinics Wassenaar

Zwolle, 17 mei 2026

Hallo deelnemers aan de Zeezwem-clinics Wassenaar

Naar aanleiding van de privacy wetgeving moet ik me als zwemgedelegeerde van de Nederlandse Politie SportBond houden aan regels.

Eén van de regels is dat ik alleen vanaf zwemmen@politiesport.nl met jullie sporters mag mailen op jullie politie-mailaccount (dus niet meer naar privé-accounts). Een tweede regel is dat ik niet meer naar al jullie privégegevens mag vragen. Ten derde: als ik een telefoonnummer nodig ben, mag ik alleen naar jullie telefoonnummer van de politie vragen. Ten vierde is foto's en namen plaatsen op de openbare NPSB-website een dingetje en daarom stuur ik jullie dit toestemmingsformulier. Ik moet voortaan vooraf toestemming vragen of een sporter met naam/werkregio en foto geplaatst wil worden op bijvoorbeeld de NPSB-website. Ik wil jullie daarom vragen om deze brief (bij deelname):

- uit te printen
- in te vullen
- te voorzien van een handtekening
- in te scannen
- naar mij terug te sturen

Ik weet het, het is best veel gevraagd, maar anders is het voor mij niet te doen om een verslag met namen/werkregio's en foto's ergens te plaatsen. Alvast bedankt voor jullie medewerking !

Met vriendelijke groet,
Babette Rens.

Hierbij verklaart ondergetekende, …… (naam),

- dat zijn/haar **VOORnaam** en **werkregio** genoemd mag worden in een v**erslag** over de Zeezwem-clinics Wassenaar op woensdag 26 augustus 2026
  Aankruisen waarvoor u toestemming geeft.
  ¨ in 24/7
  ¨ op de website van de NPSB: https://www.politiesport.nl/
  ¨ op de Facebookpagina: https://www.facebook.com/NederlandsePolitieZwemSport/
  ¨ op de Instagrampagina: https://www.instagram.com/nederlandsepolitiezwemsport/
- dat de **foto's** die gemaakt zijn tijdens de Zeezwem-clinics Wassenaar op woensdag 26 augustus 2026 en waarop hij/zij **HERKENbaar** staat gebruikt mogen worden
  Aankruisen waarvoor u toestemming geeft.
  ¨ in 24/7
  ¨ op de website van de NPSB: https://www.politiesport.nl/
  ¨ op de Facebookpagina: https://www.facebook.com/NederlandsePolitieZwemSport/
  ¨ op de Instagrampagina: https://www.instagram.com/nederlandsepolitiezwemsport/
- dat de **foto's** die gemaakt zijn tijdens de Zeezwem-clinics Wassenaar op woensdag 26 augustus 2026 door de zwemgedelegeerde van de NPSB verstuurd mogen worden naar de mede-deelnemers aan de NK Open Water
  Aankruisen waarvoor u toestemming geeft.
  ¨ via WeTransfer of Dropbox (of iets dergelijks)

Datum: .....
Handtekening: .....